

7月のカドルプログラム

参加費
無料

相良病院11階カドルハウスでは、すべてのがん患者さんを対象として、
がんと共に生きることをサポートするプログラムを提供します。
詳しい情報は、cuddle-house.org からご確認いただけます。

7/10(水)・31(水) 14時-15時 食事と栄養のお話 管理栄養士 今給黎菊代



治療中の食事や栄養について学んでみませんか。自分でできるちょっとした工夫やコツをお伝えします。お電話で予約をお願いします。

7/12(金)・24(水) 乳がんメディカルヨガセラピー 癒しのヨガ (要予約)
10時半-11時50分 (乳がん経験者対象・定員4名) ヨガインストラクター 涼乃かつき



深い呼吸を感じながら、緩やかなポーズを行い、支えになる筋肉や体力を養っていきます。心落ち着く癒しの時間を過ごしていきましょう。

7/12(金) 14時-15時 笑いヨガ 保健師 財部マチ子



笑いのエクササイズとヨガの呼吸法を取り入れたリラクゼーションプログラムです。体力に自信がない方でも予約不要でご参加いただけます。

7/16(火) 14時-16時 お子さんを持つあなたへ 看護師 江口恵子



子どもへの伝え方・接し方を一緒に考えてみませんか。お子さんを持つがん患者さんとそのご家族を対象とした予約不要のプログラムです。

7/23(火) 14時-15時 頭皮・頭髪ケアのお話 スヴェンソン 内尾啓子



毛髪技能指導士が化学療法前後の頭皮・頭髪ケアやウィッグの選び方をアドバイス。患者さんの疑問にもお答えします。ご予約は不要です。